

家族で

健診

.....
受けていますか？

ずっと元気でいたいから…。

年に1度の健診で、からだの状態をチェック！



三菱瓦斯化学健康保険組合

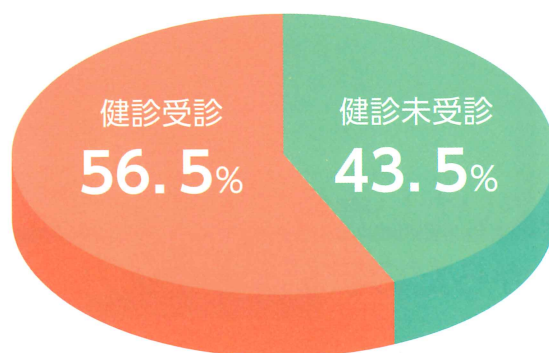
毎年

健康診断・がん検診を受けていますか？

当健保組合の被保険者(本人)の健診受診率は、97%
被扶養者(家族)の健診受診率は、56%です

当健保組合の被扶養者(40歳以上)は、
4割以上の方が「健診未受診」です。

あなたは、「健診受診」 or 「健診未受診」のどちらですか？



40歳以上のご家族・任継の方へは、毎年4月頃に「特定健診受診券」をお送りしております。特定健診は、受診券を利用して無料で受けることができる健診です。

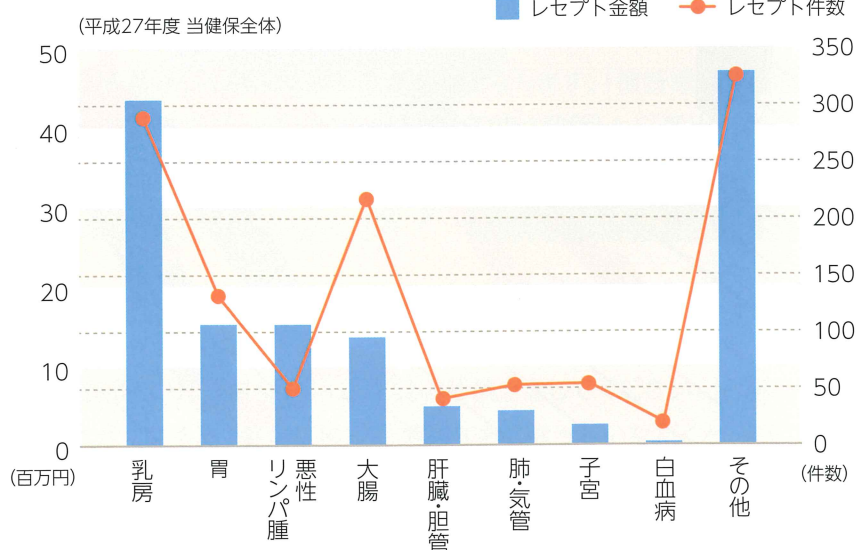


特定健診には「がん検査」項目はありませんが、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病等)をチェックするのに必要な検査項目(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診等)があります。

「乳がん」の患者さんが急増しています！

日本は、3人に1人が「がん」で亡くなり、生涯「がん」にかかる確率が、2人に1人の「がん大国」です。当健保組合でも近年、「乳がん」「大腸がん」「胃がん」が増えています。がん検診で早期発見・早期治療ができれば、9割の方が完治すると言われています。早期発見とは、「症状が出てから」の検査ではありません。「症状がないうち」から定期的に検査することが大事です。

悪性新生物の統計



！ 欧米各国のがん検診受診率は、70%以上であるのに対し、日本の受診率は、30～40%で受診率の低さが早期発見の遅れにもつながっています。

人間ドックを受けてみませんか？



オプション検査が、個人負担なしで受けられます

平成29年4月1日より、人間ドックのオプション検査料金が、被保険者・被扶養者とも「個人負担なし」になります。

個人負担なしのオプション検査項目

腫瘍マーカー検査	PSA：前立腺がん検査、 CEA：消化器系がん検査
婦人科検査	子宮頸部細胞診、子宮エコー
乳がん検査	乳房触診、乳房エコー、 マンモグラフィ

人間ドックにオプション検査を追加すると、1度にがん検診も済ませることが出来ます。人間ドックの所要時間は、3時間程度です。



注) 上記のオプション検査以外を追加した場合は、全額自己負担になります。

年度内に35歳以上になる方は、年1回受診できます

人間ドックは、年1回「日帰りドック」「脳ドック」の2つのコースから1つを選び、受診することができます。

個人負担金の計算

被保険者	受診料×20% (健保補助上限 35,000円)
被扶養者	受診料×25% (健保補助上限 33,000円)

人間ドックの受診料は、医療機関によって、まちまちですが、平均価格は、「日帰りドック」で4万円前後です。

 契約医療機関一覧や利用申込書は、健保ホームページより、取り出すことができます。 <http://www.mgckenpo.jp>

申込方法

- 1 契約医療機関一覧にある医療機関を選ぶ。
- 2 電話で予約をする。
- 3 申込用紙に記入・押印して、事業所担当者(本社・出向者・任継は健保)へ提出する。
- 4 発行された利用券と保険証を持参し、受診する。

健診結果は、経年でチェックしましょう！

健康診断は、受診するだけで安心せずに、健診結果を健康管理に役立てましょう。健診結果は、昨年と比較してどう変化しているのか、きちんと目をとみましょう。健診結果に「要受診」「要精密検査」「要再検査」等の記載があれば、きちんと指示にしたがって、医療機関を受診するようにして下さい。

当健保組合では、35歳以上の方へ健診結果管理・情報提供サイトのQUPiOを提供しています。QUPiOへは、健保ホームページから又は、<https://www.qupio.jp/mgckenpo/>を入力して下さい。

あなたの健康状態を
今すぐチェック！

QUPiO
クピオ click

健保ホームページを公開しています!



平成29年4月1日より、ご家庭でも閲覧できます



<http://www.mgckenpo.jp>

健保ホームページでは、こんな内容を確認したり、申請用紙を取り出したりできます。

- 子供が生まれたので、扶養に追加したい。妻が就職したので、扶養から削除したい。
- 保険証を無くしてしまった。再発行をしたいけれど、どうしたらいい?
- 今度、入院するけれど「限度額適用認定証」が必要と病院に言われ、申請したい。
- 医療費を1年間でどれくらい支払ったか確認したい。
- 健診を受けたい。「特定健診」と「人間ドック」は、どこが違うの?

上記のURLを直接入力するか、インターネット検索サイトで「MGC健保」や「三菱瓦斯化学健保」で検索してご利用下さい。

健保からのお知らせ ～手続きを忘れずに～

被扶養者(家族)の異動について

この春、就職等でご家族に異動がある場合は、扶養から削除する手続きが必要となります。「被扶養者異動届」(2部)に必要な事項を記入・押印し、保険証を添付して事業所担当者(本社・出向者・任継は健保)へご提出下さい。

健保ホームページ

各種届出・申請用紙

家族を扶養から削除するとき

限度額適用認定証の申請について

入院等で高額な医療費がかかる場合は、医療機関より「限度額適用認定証の手続きをしてください。」と言われることがあります。一時的ですが、窓口負担が大きくなる為、事前に申請手続きをおこなっていただくと、窓口負担が軽くなります。「限度額適用認定証交付申請書」に必要な事項を記入・押印し、事業所担当者(本社・出向者・任継は健保)へご提出下さい。

健保ホームページ

各種届出・申請用紙

高額な医療費がかかるとき