健／令04-03　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和４年７月２０日

**＊　健　保　だ　よ　り　＊**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　三菱瓦斯化学健康保険組合

《　ＱＵＰｉＯプラス　》

＊ＱＵＰｉＯプラス エクササイズイベントを開催します。

　　　ティップネスとコラボした手軽に始められる「お家でヨガ」を開催します。

期間中、ヨガに取り組んだかどうかを○×で記録するイベントで、「Ａｍａｚｏｎ

ギフト券」が当たります。

　　　【キャンペーン期間】

**令和４年７月２３日（土）～令和４年８月２６日（金）**

　　　ますは、ＱＵＰｉＯプラスにログインしてスタートです！

（ログイン方法等は、アンケートキャンペーンチラシをご覧下さい。）

皆様のご参加お待ちしております。

以　上