

# お口をケアして免疫力UP!

## 「かんたん歯科✓チェック」のご案内

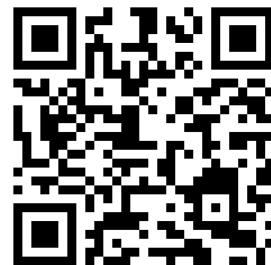
当健保組合は皆様のお口の健康を守るために、東京医科歯科大学監修の「かんたん歯科✓チェック」アプリと歯科セットを無料で提供する保健事業を実施いたします。

歯の裏側や奥歯が  
チェックできる  
デンタルミラーや  
噛む力がわかる  
ガムなども入って  
います!



国立大学法人 **東京医科歯科大学**  
健康推進歯学分野が開発したアプリです。

**申込資格** 当健保組合の被保険者  
**申込開始** **8月21日(月) am0:00**より  
**募集人数** 先着400名(無料)



全身の健康は  
お口から!



健康保険組合  
かんたん歯科✓チェックの申込

|      |                                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 記号   | 記号を入力してください(4桁)                                                             |
| 番号   | 番号を入力してください(5桁)                                                             |
| 氏名   | 氏名を入力してください                                                                 |
| 性別   | <input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> その他 |
| 生年月日 | 生年月日を入力してください                                                               |
| 住所   | 住所を入力してください                                                                 |
| mail | メールを入力してください                                                                |

☐ 登録取消 ☐ 取消する場合にチェック

上記 QR コードまたは、下記 URL のアプリで参加申込みをして下さい。

<https://ai-dental-reception.web.app/mgckenpo.html>

ご自身の保険証に記載の  
記号・番号 並びに、  
氏名、性別、生年月日、住所、メールアドレスを入力  
(この内容で申込みます) ボタンを押して終了

【重要】個人情報の利用にあたっての同意について  
かんたん歯科✓チェック申込アプリ、及びかんたん歯科✓チェックアプリを通じて取得する参加者の個人情報(記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、アプリ上での回答情報)は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び委託先である 株式会社 ai-Health が共同利用致します。これらの目的以外に第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。

# あなたのお口の健康がすぐわかります！

全35問の質問に答えるだけでかんたんに  
お口の中の健康状態がわかります。

申し込み

・実施のご案内、歯科セットの受領（郵送）  
・アプリの取得

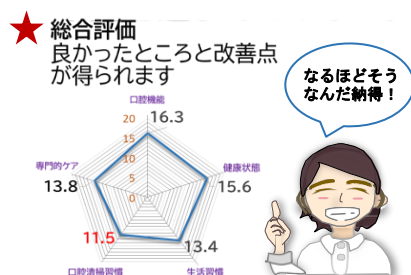
質問への  
回答

結果の  
配信

**かんたん歯科✓チェック 実施**  
驚きと共に発見、現実を知る・・・



**総合評価**  
年間を通してのサポート



★ e-Learning（動画学習）  
正しいセルフケアを学ぶ



★ 健康情報の配信



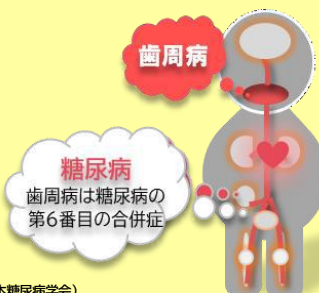
かんたん歯科✓チェックで得られること・・・

1. 総合評価とアドバイス（大変好評です）
2. e-Learning 動画（正しい歯みがきの知識と技術を習得できます）
3. 受診勧奨通知（アプリ実施1カ月後に送られます）
4. 歯科健康情報の配信（年6回程度）

**歯周病  
予防で**

## 糖尿病重症化対策

日本人口の約8割が罹患している歯周病。  
歯周病は口内の問題だけでなく  
糖尿病、認知症、心疾患などとの関連性も指摘  
されています。  
歯周治療することで血糖値の改善が強く見込  
めるとの発表※もあるため、疾患の予防として  
はもちろん、糖尿病重症化対策としてもお口の  
ケアを行っていきましょう！ ※糖尿病診療ガイドライン2019（日本糖尿病学会）



歯周病患者は  
下記の病気にも悪い影響を  
及ぼします・・・

- ・脳梗塞・認知症
- ・狭心症・心筋梗塞
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産・低体重児出産
- ・関節炎・骨粗鬆症