健／令06-03 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和６年７月３日

**＊　健　保　だ　よ　り　＊**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　三菱瓦斯化学健康保険組合

《　**kencom（ケンコム）アプリの利用について**　》

＊健康サイトの「QUPiOプラス」は、「kencomアプリ」へ移行しました。

　　　QUPiOプラスは、35歳以上の方にご利用していただいておりましたが、**kencomでは**

**18歳以上の被保険者（本人）と被扶養者（家族）の方がご利用いただけます。**

|  |
| --- |
| 楽しみながら健康になれるkencomアプリでは・・・  　　★kencomアプリでラクラク簡単記録  スマートフォン用のkencomアプリを使うと、iPhoneのヘルスケア、Android  のGoogle Fit、又はウェアラブルデバイスのFitbitからデータ連携して簡単  に記録ができます。  　　★色々なイベントに参加  　　　個人やチームでkencom主催のイベントに参加することができます。    ★キャラクター育成ゲームで楽しみながら健康に  kencomアプリのキャラクター育成ゲームで、日々、健康行動のミッションを  達成してキャラクター「エアモ」を育てよう！  ★kencomポイントで抽選やゲームを楽しもう！  ミッションの達成等で貯めたkencomポイントでギフト券が当たる抽選に参加  したり、育成ゲームのアイテムに交換しよう！  ★たくさんのオリジナル記事  毎月、食事／運動／生活習慣／病気／健康トリビア等のたくさんのオリジナル  記事を配信！  ※健診結果の閲覧機能は、現在準備中です。8月中旬頃連携する予定となっており  ますので、ご了承ください。 |

　　　ログイン方法等は、別紙「kencomのはじめ方」をご覧下さい。

　　　ログインや登録等に関してのお問い合わせは、「QUPiO Plusサポート」（平日9時～

18時）TEL 0120-818-448へお電話でお問い合わせ下さい。

以　上