健／令06-08 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和６年１０月２日

**＊　健　保　だ　よ　り　＊**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　三菱瓦斯化学健康保険組合

《　ｋｅｎｃｏｍウォーキングイベントのお知らせ　》

＊ｋｅｎｃｏｍの「みんなで歩活（あるかつ）」が開催されます。

　　　みんなで歩活（あるかつ）とは、日常生活に「歩く」をプラスする活動のこと。

　　　1ヶ月のウォーキングイベントは、個人でもチーム（2～10名）でも参加することが

　　　でき、昨年度は約25万人超の参加がありました。

　　　チーム参加では、合計スコア（歩数）の「スコアランキング」と平均スコア（歩数）

　　　の「平均歩数ランキング」で競争します。

　　　18歳以上の健保組合員（本人・家族）が参加出来ますので、職場のメンバーや友人

　　　同士、家族でなど色々なチームでご参加いただけます。

　　　【エントリー期間】

**令和６年１０月１日（火）～令和６年１０月３１日（木）**

【イベント期間】

**令和６年１１月１日（金）～令和６年１１月３０日（土）**

　　　ますは、ｋｅｎｃｏｍにログインしてスタートです！

（ログイン方法等は、別紙のキャンペーンチラシをご覧下さい。）

皆様のご参加お待ちしております。

以　上