

お口をケアして免疫力UP! 「かんたん歯科✓チェック」のご案内

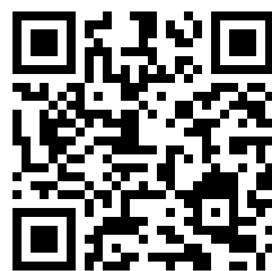
当健保組合は皆様のお口の健康を守るために、東京医科歯科大学監修の
「かんたん歯科✓チェック」アプリと歯科セットを無料で提供する
保健事業を実施いたします。



国立大学法人 **東京医科歯科大学**
健康推進歯学分野が開発したアプリです。

申込資格 当健保の被保険者(本人)
申込開始 **8月26日(月) am0:00**より
募集人数 先着400名(無料)

*アプリを実施されない場合、費用を負担していただく場合がありますのでご注意ください。



全身の健康は
お口から!



健康保険組合
かんたん歯科✓チェックの申込

記号	記号を入力してください(4桁)
番号	番号を入力してください(5桁)
氏名	氏名を入力してください
性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ その他
生年月日	生年月日を入力してください
住所	住所を入力してください
mail	メールを入力してください

☐登録取消 ☐取消す場合はチェック

上記 QR コードまたは、下記 URL のアプリで参加
申込みをして下さい。

<https://ai-dental-reception.web.app/mgckenpo.html>

ご自身の保険証に記載の
記号・番号 並びに、
氏名、性別、生年月日、住所、メールアドレスを入力
(この内容で申込みます) ボタンを押して終了

【重要】個人情報の利用にあたっての同意について
かんたん歯科✓チェック申込アプリ、及びかんたん歯科✓チェックアプリを
通じて取得する参加者の個人情報(記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、
アプリ上での回答情報)は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料
の作成を目的として健康保険組合及び委託先である 株式会社 ai-Health が共同
利用致します。これらの目的以外に第三者に提供することはありません。
以上につき同意をいただいた上でお申込みください。

あなたのお口の健康がすぐわかります！

全35問の質問に答えるだけでかんたんに
お口の中の健康状態がわかります。

申し込み

・実施のご案内、歯科セットの受領(郵送)
・アプリの取得

質問への
回答

結果の
配信

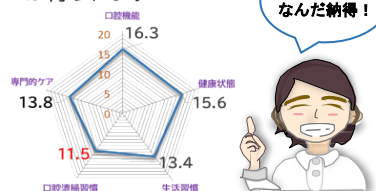
かんたん歯科✓チェック 実施
驚きと共に発見、現実を知る・・・



総合評価
年間を通してのサポート



★ 総合評価
良かったところと改善点
が得られます



★ e-Learning (動画学習)
正しいセルフケアを学ぶ



★ 健康情報の配信



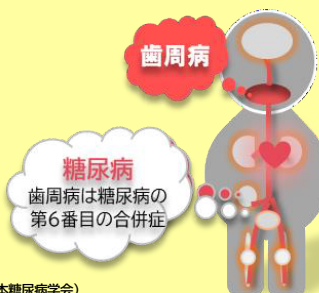
かんたん歯科✓チェックで得られること・・・

1. 総合評価とアドバイス (大変好評です)
2. e-Learning 動画 (正しい歯みがきの知識と技術を習得できます)
3. 受診勧奨通知 (アプリ実施1カ月後に送られます)
4. 歯科健康情報の配信 (年6回程度)

**歯周病
予防で**

糖尿病重症化対策

日本人口の約8割が罹患している歯周病。
歯周病は口内の問題だけでなく
糖尿病、認知症、心疾患などとの関連性も指摘
されています。
歯周治療することで血糖値の改善が強く見込
めるとの発表※もあるため、疾患の予防として
はもちろん、糖尿病重症化対策としてもお口の
ケアを行っていきましょう！ ※糖尿病診療ガイドライン2019(日本糖尿病学会)



歯周病患者は
下記の病気にも悪い影響を
及ぼします・・・

- ・脳梗塞・認知症
- ・狭心症・心筋梗塞
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産・低体重児出産
- ・関節炎・骨粗鬆症