

抽選で
合計500名に
ギフト券が
当たる！

【継続の秘訣】
ワンポイント
アドバイス付

QUPiO Plus 生活改善イベント

毎朝のルーティンにプラスワン

おはよう

12月1日(水)～12月31日(金)

エントリー期間：11月24日(水)～12月31日(金)

朝時間を
活用しよう

このイベントでは
『毎朝』実践してほしい行動目標5つの中から
1つ選び実行できたかどうかを○×で記録します。

行動目標

- ①起床後、カーテンを開けて日の光を浴びる
②毎朝決まった時間に起きる ③起床後1時間以内に朝食を食べる
④起床後コップ1杯の水を飲む ⑤起床後トイレに行った後に体重を量る

参加するだけで嬉しい特典が当たるかも！？

参加賞

エントリーした方の中から抽選で
300名にAmazonギフト券100円分プレゼント

達成賞

○の記録が18日以上ある方の中から
抽選で**200名にAmazonギフト券500円分**プレゼント



『QUPiO Plus』へのアクセス方法、登録方法は裏面をご確認ください。

※本キャンペーンへの参加を承諾した医療保険者の加入者様が、本キャンペーンの参加対象となります。
※本キャンペーンはSOMPOヘルスサポート(株)による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでは、
お受けしていません。お問い合わせは、『QUPiO Plus』キャンペーン事務局までお願いします。
TEL: 0120-818-448 E-mail: support@qupioplus.jp 【受付時間】9:00～18:00(日曜・祝日除く)
※Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは、Amazon.com, inc.またはその関連会社の商標です。



まずは初回登録用ページへアクセス！

以下のいずれかの方法で、初回登録用ページへアクセスしてください。（スマートフォンからでも可）

URLから

<https://www.qupioplus.jp/annai/mgckenpo.html>

2次元バーコードから



登録に必要なもの

以下のものをお手元にご用意ください。

- 健康保険証
- 登録用の“メールアドレス”



メールアドレスは、重複の登録ができません。ご家族等で共用でメールアドレスをお使いの場合は、ご注意ください。

初めての方

お手元に届いた認証コードはがきを確認いただき、「**認証コード**」をご確認ください。

ハガキに記載された「**認証コード**」を入力いただき、画面の案内に沿って登録を行ってください。

認証コード発行サイトURL：<https://www.qupioplus.jp/user/pages/DUR0506Screen.xhtml>

認証コードです！



ハガキに貼られている「**認証コード**」をご確認いただき、トップ画面から「新規登録画面」へお進みください。

「**保険証**」をご用意し、ご自身の情報やパスワード、秘密の質問の回答を設定します。登録完了後、すぐにお使いいただけます。

◆QUPiO Plus専用歩数計アプリからもアクセス可能です！

QUPiO Plus歩数計アプリをインストールすると、QUPiO Plusに歩数の記録が連携されます。



※ 上記はイメージです



QUPiO Plus歩数計アプリ

iTunes App StoreまたはGoogle Playから。
「クピオ」を検索し、アプリをインストール（無料）してください。

