

1分で完結
簡単・お手軽
エクササイズ！



姿勢改善



腰痛予防
・改善



筋力アップ



エクササイズイベント！ ～ RIZAP(ライザップ)動画に挑戦しよう！～

3種類の動画の中から好きなものを選び、
動画を実行できたかどうかを○×で記録するイベントです。
RIZAPトレーナーによるエクササイズ動画を体験してみませんか？

開催期間：2022年6月6日(月)～6月26日(日)

★ エントリー期間：2022年5月30日(月)～6月26日(日)

※ 医師から運動に関する注意や指示を受けている方は、医師の指示に従った範囲で行うようにしてください。



参加するだけで嬉しい特典が当たるかも！？

参加賞

エントリーした方の中から抽選で
250名にAmazonギフト券100円分プレゼント

達成賞

○の記録が13日以上ある方の中から
抽選で150名にAmazonギフト券500円分プレゼント



▼ キャンペーンの詳細と参加は『QUPiO Plus(クピオプラス)』から ▼

『QUPiO Plus』へのアクセス方法、登録方法は裏面をご確認ください。

※本キャンペーンへの参加を承諾した医療保険者の加入者様が、本キャンペーンの参加対象となります。

※本キャンペーンはSOMPOヘルスサポート(株)による提供です。

本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでは、お受けしていません。

お問い合わせは、『QUPiO Plus』キャンペーン事務局までお願いします。

TEL: 0120-818-448 E-mail: support@qupioplus.jp【受付時間】9:00～18:00(日曜・祝日除く)

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。





まずは初回登録用ページへアクセス！

以下のいずれかの方法で、初回登録用ページへアクセスしてください。（スマートフォンからでも可）

URLから

<https://www.qupioplus.jp/annai/mgckenpo.html>

2次元バーコードから



登録に必要なもの

以下のものをお手元にご用意ください。

- 健康保険証
- 登録用の“メールアドレス”



メールアドレスは、重複の登録ができません。ご家族等で共用でメールアドレスをお使いの場合は、ご注意ください。

初めての方

お手元に届いた認証コードはがきを確認いただき、「**認証コード**」をご確認ください。

ハガキに記載された「**認証コード**」を入力いただき、画面の案内に沿って登録を行ってください。

認証コード発行サイトURL：<https://www.qupioplus.jp/user/pages/DUR0506Screen.xhtml>

認証コードです！



ハガキに貼られている「**認証コード**」をご確認いただき、トップ画面から「新規登録画面」へお進みください。

「**保険証**」をご用意し、ご自身の情報やパスワード、秘密の質問の回答を設定します。登録完了後、すぐにお使いいただけます。

◆QUPiO Plus専用歩数計アプリからもアクセス可能です！

QUPiO Plus歩数計アプリをインストールすると、QUPiO Plusに歩数の記録が連携されます。



※上記はイメージです



QUPiO Plus歩数計アプリ

iTunes App StoreまたはGoogle Playから。
「クピオ」を検索し、アプリをインストール（無料）してください。

